

Chicken	180	40	4.5	1	0	100	600	1	0	1	31
Salmon	310	170	19	3	0	40	360	0	0	1	33
Shrimp	120	35	4	0	--	135	870	4	0	3	17
Steak	340	160	18	6	0.5	120	3160	2	0	1	41
Ensalada - Mixed Greens - Ginger Dressing	100	80	9	1.5	0	5	100	4	1	3	1
Ensalada - Mixed Greens - Sesame Dressing	110	80	9	1.5	0	0	170	6	2	4	2
Ensalada - Spicy Crab Salad	400	110	12	1.5	0	15	1910	54	10	30	21
Side Ginger Dressing 2 fl.	320	310	34	5	0.5	10	290	3	0	2	0
Side Sesame Vinaigrette 2 fl.	350	320	35	5	0	0	570	9	1	7	2
SUSHI	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Asian Rainbow Roll	430	70	8	1.5	0	90	1020	49	3	13	38
California Roll	400	160	16	0	0	40	1360	56	0	16	8
Maduro Roll	370	140	15	6	0	65	720	35	2	10	22
Philadelphia Roll	270	100	11	6	0	35	570	30	1	7	10
Spicy Dragon Roll	560	240	27	7	2.5	55	1160	54	3	12	24
Dynamite Roll	800	400	48	8	0	80	2270	72	8	24	16
Spicy Tuna Roll	360	120	16	0	0	40	1120	48	0	16	16
Warrior Roll	450	160	18	6	1	30	1110	60	4	17	11
Yin Yang Roll	590	140	16	3	0	60	1250	91	8	34	16
POLLO/CHICKEN	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Chang's Chicken	1140	520	58	10	0	160	1900	98	4	62	78
Crispy Honey Chicken	1140	560	62	10	0	160	780	88	2	38	46
Ginger Chicken With Broccoli	500	120	14	3	0	110	1600	36	6	26	60
Kung Pao Chicken	950	480	53	9	0	155	2480	45	10	19	78
Orange Chicken	1160	520	58	9	0	210	1820	88	4	56	66
Sesame Chicken	980	440	48	9	0	90	2060	60	4	48	48
Sweet & Sour Chicken	880	380	42	7	0	120	560	88	4	46	36
Add - Brown Rice (6oz)	190	15	0	0	0	0	0	40	3	0	4
Add - White Rice (6oz)	220	0	0	0	0	0	0	49	1	1	4
CARNES/BEEF & PORK	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Beef With Broccoli	880	400	44	10	0	185	4250	55	7	34	69
Mongolian Beef	760	340	38	12	0	80	2480	42	2	30	62
Traditional Pepper Steak	600	280	30	9	0	60	2320	30	4	16	48
Wok-Charred Beef	910	490	54	11	0	185	3580	38	6	20	70
Add - Brown Rice (6oz)	190	15	0	0	0	0	0	40	3	0	4
Add - White Rice (6oz)	220	0	0	0	0	0	0	49	1	1	4
PESCADOS Y MARISCOS/SEAFOOD	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Crispy Honey Shrimp	1020	500	56	8	0	340	1180	80	0	38	46

Kung Pao Shrimp	1020	620	70	12	0	170	3260	54	8	20	48
Mizo Glazed Salmon	640	340	36	6	0	150	1340	28	4	18	50
Shrimp With Lobster Sauce	420	200	22	4	0	400	3080	12	2	4	36
Walnut Shrimp With Melon	1220	800	89	14	0	320	1850	75	5	56	39
Add - Brown Rice (6oz)	190	15	0	0	0	0	0	40	3	0	4
Add - White Rice (6oz)	220	0	0	0	0	0	0	49	1	1	4
ARROZ & FIDEOS/RICE & NOODLES	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
P.F. Chang's Fried Rice - Camerones/Shrimp	920	140	16	3	0	310	2220	152	4	18	36
P.F. Chang's Fried Rice - Cerdo/Pork	1100	260	30	8	0	250	1740	152	4	18	50
P.F. Chang's Fried Rice - Combinaci3n/Combination	1060	260	28	7	0	300	2220	154	4	18	60
P.F. Chang's Fried Rice - Pollo/Chicken	840	180	20	4	0	250	1760	152	4	18	50
P.F. Chang's Fried Rice - Res/Beef	1080	260	30	8	0	220	1900	156	4	18	46
Lo Mein - Camerones/Shrimp	760	160	18	3	0	120	3960	116	6	24	34
Lo Mein - Cerdo/Pork	880	240	26	6	0	50	3260	114	6	24	44
Lo Mein - Combinaci3n/Combination	840	220	24	6	0	90	3820	116	6	24	54
Lo Mein - Pollo/Chicken	660	160	18	3	0	60	3280	114	6	24	48
Lo Mein - Res/Beef	900	240	28	7	0	40	3440	118	6	24	44
Pad Thai - Camerones/Shrimp	1260	320	36	6	0	320	3380	186	8	50	48
Pad Thai - Combinaci3n/Combination	1300	340	38	7	0	290	3100	186	8	50	56
Pad Thai - Pollo/Chicken	1340	320	36	6	0	270	2900	190	8	52	68
Singapore Street Noodles	1260	310	30	7	0	280	1800	150	5	19	46
VEGETARIANO/VEGETARIAN	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Buddha's Feast - Steamed	240	40	5	0	0	0	380	32	12	10	22
Buddha's Feast - Stir-Fried	300	80	8	0	0	0	1620	36	12	14	22
Ma Po Tofu	620	250	27	3.5	0	0	3810	40	6	21	47
Vegetarian Fried Rice	300	80	9	1.5	0	0	750	48	3	6	5
ACOMPANANTES/SIDES	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Chang's Crispy Fries	800	450	50	8	0	15	1690	79	8	4	8
Garlic Spiced Tostones (3)	600	530	59	9	0	15	3310	17	1	3	2
Garlic Spiced Tostones (5)	630	540	60	10	0	15	3310	22	2	4	2
Add - Brown Rice (6oz)	190	15	0	0	0	0	0	40	3	0	4
Add - White Rice (6oz)	220	0	0	0	0	0	0	49	1	1	4
Chili Garlic Green Beans	530	200	40	6	1	15	1580	39	10	23	8
POSTRES/DESSERTS	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Banana Spring Rolls	940	320	34	14	0	70	480	150	2	46	14
Chocolate Soufflé	800	460	50	32	1	230	100	84	6	72	12
Guava Cheese Wontons	370	230	25	11	0.5	45	310	31	2	15	6
The Great Wall Of Chocolate®	1940	720	80	30	0	150	1580	308	16	230	20

BEBIDAS/BEVERAGES	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Coffee - Cappuccino	60	30	3	2	0	10	50	4	0	4	3
Coffee - Espresso	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0
Coffee - Espresso Con Leche	20	10	1	0.5	0	5	15	1	0	1	1
Coffee - Espresso Double Con Leche	20	10	1	0.5	0	5	20	1	0	1	1
Water Aquafina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Water - San Pellegrino	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DAILY SQUEEZE	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
House Lemonade	120	0	0	0	0	0	40	34	0	33	0
House-Made Ginger Beer	130	0	0	0	0	0	25	33	0	29	0
Strawberry Cucumber Limeade	170	0	0	0	0	0	5	41	0	39	0
KIDS MENU	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Kids Buddha's Feast - Steamed	140	25	3	0	0	0	1830	23	4	13	6
Kids Buddha's Feast - Stir-Fried	190	70	8	1	0	0	1830	23	4	13	6
Kids Chicken Fried Rice	570	170	19	3.5	0	215	730	75	2	8	23
Kids Lo Mein - Beef	540	100	11	2.5	0	55	1870	81	2	4	28
Kids Lo Mein - Chicken	400	110	13	2	0	30	1660	51	2	7	19
Kids Bento Box All Options Listed Individually											
Choose a Protein											
Chicken Sticks and Vegetable Skewer	380	100	11	2.5	0	150	150	21	3	7	47
Grilled Mongolian Chicken with Vegetable Skewer	170	25	3	1	0	65	200	11	2	8	24
Shrimp, Broccoli and Carrots Tempura	530	250	28	4.5	0	230	1280	43	5	14	27
ADD Choose of Side											
French Fries	170	50	6	1	--	0	340	27	2	0	2
Lo Mein	410	15	1.5	0	0	10	2220	83	2	7	13
Rice - Brown	160	10	1	0	0	0	0	33	3	--	3
Rice - Fried	190	35	4	0.5	0	40	290	33	1	4	5
Rice - White	180	0	0	0	0	0	0	41	1	1	3
ADD to All Kids Bento Boxes											
Fruit Cup	50	0	0	0	0	0	0	12	1	11	0
Spring Roll with Mayo Ketchup	210	170	19	3	0	5	530	9	1	2	1
COMBINACIONES	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
BBQ Spare Ribs	860	260	28	14	0	190	1120	34	2	30	38
Chang's Chicken	670	160	18	3	0	115	450	85	2	76	46
Crispy Honey Chicken	500	260	29	4	0	60	310	24	0	1	34
Ginger Chicken with Broccoli	350	90	10	2	0	60	1450	31	3	24	34
Kung Pao Shrimp	830	430	48	8	0	115	2370	42	9	19	62
Mongolian Beef	620	330	37	8	0	140	2390	25	1	19	49

Northern Style Spare Ribs	760	260	28	14	0	190	900	10	2	8	38
Sesame Chicken	770	220	25	4.5	0	115	3340	86	8	61	53
Add - Brown Rice (8 oz)	250	15	2	0	0	0	0	53	4	--	5
Add - Fried Rice (8 oz)	300	50	6	1	0	65	460	53	2	6	8
Add - White Rice (8 oz)	290	0	0	0	0	0	0	65	1	1	5
Add - Fries	320	90	10	2	0	0	890	55	4	8	4
GLUTEN FREE	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
GF Beef with Broccoli	680	300	32	9	0	90	2000	42	6	32	56
GF Buddha's Feast - Steamed	240	40	5	0	0	0	380	32	12	10	22
GF Chang's Chicken Lettuce Wraps	480	180	20	3	0	80	1700	46	4	22	30
GF Chang's Spicy Chicken	1160	540	60	12	0	160	1900	96	4	62	78
GF Fried Rice with Beef	1100	280	30	8	0	240	1680	154	4	20	46
GF Fried Rice with Chicken	1080	200	22	5	0	270	1560	164	8	22	54
GF Fried Rice with Shrimp	960	160	18	3	0	330	1980	154	4	20	36
GF Fried Rice with Vegetables	900	140	16	3	0	190	1300	164	10	22	26
GF Ginger Chicken with Broccoli	500	120	14	3	0	140	1760	40	6	28	58
GF Mongolian Beef	740	360	40	12	0	120	1960	28	2	24	66
GF Pad Thai Chicken	1260	300	34	6	0	270	2740	184	8	50	56
GF Pad Thai Combo	1220	280	32	6	0	290	3020	184	8	50	50
GF Pad Thai Shrimp	1180	280	30	5	0	320	3300	184	8	50	44
GF Shrimp with Lobster Sauce	420	200	22	4	0	400	3080	12	2	4	36
Add - Brown Rice (6oz)	190	15	0	0	0	0	0	40	3	0	4
Add - White Rice (6oz)	220	0	0	0	0	0	0	49	1	1	4
TES/TEAS	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Citrus Spice Tea	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dragon Eye Oolong	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fiesta Breeze	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Organic Green	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
CERVEZAS/BEER	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Blue Moon	170	0	0	0	0	0	15	14	0	0	2
Coors Banquet	140	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0
Coors Light	100	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0
Corona Extra	160	0	0	0	0	0	15	15	0	4	1
Corona Light	110	0	0	0	0	0	20	5	0	3	1
Grolsch Beer	190	0	0	0	0	0	25	14	0	0	2
Heineken	140	0	0	0	0	0	10	12	0	0	2
Heineken Light	100	30	3.5	0	0	0	0	0	0	0	1
Magna	150	0	0	0	0	0	0	13	0	13	1
Medalla	110	0	0	0	0	0	0	3	0	3	1

Michelob Ultra	90	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1
Negra Modelo	170	0	0	0	0	0	10	15	0	13	1
Peroni Nastro Azzurro	150	0	0	0	0	0	5	11	0	10	1
Presidente	150	0	0	0	0	0	0	11	0	11	1
Samuel Adams	180	0	0	0	0	0	20	19	1	2	2
Samuel Adams Light	120	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0
Sapporo	140	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1
Sapporo Light	120	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1
Stella Artois	150	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0
Tsingtao	160	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0
Tsingtao Light	90	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0
CÓCTELES/COCKTAILS	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)	Prot (g)
Down The Rabbit Hole	210	0	0	0	0	0	0	35	0	34	0
Asian Pear Mojito	160	0	0	0	0	0	15	9	0	7	0
Coco Limón Sour	210	0	0	0	0	0	80	25	1	22	1
Cucumber Collins	200	0	0	0	0	0	5	30	1	28	1
Hibiscus Dragon Mezcalrita	180	0	0	0	0	0	40	30	0	18	0
Dragon Yuzu Martini	220	0	0	0	0	0	0	24	0	23	0
Honey Mint G&T	210	0	0	0	0	0	0	30	0	28	0
Dewar's 12 Coco	180	0	0	0	0	0	95	3	1	2	1
Kahlua Chata	300	40	4.5	0	0	20	0	17	0	17	2
Moscow Mule	160	0	0	0	0	0	0	16	0	15	0
Old Fashioned	155	0	0	0	0	0	90	3	1	2	1
Organic Agave Margarita	240	0	0	0	0	0	40	28	0	23	0
Platinum Pom Margarita	330	0	0	0	0	0	0	41	0	40	0
Royal Pool Side	210	0	0	0	0	0	10	25	0	17	1
Sangria	380	0	0	0	0	0	0	48	1	44	1
Strawberry Ginger Margarita	220	5	0	0	0	0	5	23	1	13	1
Peach Whiskey Mule	240	0	0	0	0	0	0	19	0	17	0

Cal... Calorías

Grasa Sat... Grasa Saturada

Carb... Carbohidratos

(g)...gramos

Cal Grasa... Calorías derivadas de la Grasa

Col... Colesterol

Prot... Proteína

(mg)...miligramos

El análisis nutricional está conformado de datos provenie P.F. Chang's y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, así como el análisis de la base de datos

nutricionales de las recetas de P.F. Chang's empleando el Programa de Análisis Nutricional Génesis SQL del Centro de Investigación ESHA en Salem, Oregón. Las figuras están redondeadas basado en las guías del Food and Drug Administration. P.F. Chang's busca proveer la información nutricional más completa referente a sus productos. Algunos platillos del menú pueden no estar en todos los restaurantes; productos de prueba, recetas de prueba, ofertas de tiempo limitado o platillos regionales pueden no estar incluidos. Aunque la información de los ingredientes del menú está basada en las recetas estándar de los productos, pueden ocurrir variaciones debido a las diferencias ordinarias relacionadas a la preparación de los platillos del menú, los proveedores locales, la región del país o la temporada del año. Adicionalmente, ningún producto esta certificado como vegetariano. Esta lista es actualizada periódicamente como un esfuerzo para reflejar el estatus actual de los productos de P.F. Chang's.

PR01Agosto2023